

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

(гор:

03.05.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	216	42.10	201	8.02	18.22	13.90
	гор.блюдо	клубникой	100	26.70	190	3	5	15.50
	гор.напиток	какао на молоке	200	19.20	107.20	4.6	4.4	6.25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	12.56
	фрукты							
			итого БЖУ			626.72	19.30	28.90
		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							
	1 блюдо							

2 блюдо							
гарнир							
сладкое							
хлеб бел.							
хлеб черн.							
фрукты							

ячие завтраки и обеды)